

HEILKRÄUTER 2011

In der Reihe

Anwendung der Heilkräuter für die Haut

SCHÖNHEIT VON INNEN UND AUSSEN

am Freitag, 13. April 2011 um **19.00 Uhr**
in Haigerloch

Praktische Anwendung

mit Johanna Asbreuk, Heilpraktikerin und Naturkosmetikerin
und Evelyn Henle, Naturkosmetikerin

Wie allgemein bekannt, sind Schönheit und Gesundheit untrennbar mit einander verbunden. Nur wenn alle Körperorgane gut funktionieren, ist die Grundlage für eine reine, glatte Haut vorhanden. Durch das Zusammenwirken von Kräutertees, Kompressen, Wickeln, Dampfbädern etc. sowie die Anwendung einer guten Kosmetik mit Kräuterextrakten lassen sich optimale Erfolge erzielen. Der Einsatz von Kräutern für die Schönheitspflege hat eine lange Tradition.

Dies ist **ein** Termin einer ganzen Reihe; wir werden uns mit der Herstellung und Anwendungen gesunder Kosmetikprodukte beschäftigen.

Wir werden mit den jetzt vorhandenen Frühlingskräutern etwas Pflegendes für die Haut herstellen.

Gehen Sie mit mir und Johanna Asbreuk auf Entdeckungsreise in die Schönheit der Pflanzenwelt und lassen Sie sich diese Welt als Quelle der Pflanzenkosmetik zeigen.

Kostenbeitrag: 10.00 €

Bitte melden Sie sich bei: Roswitha Sonder, Heilpraktikerin 72401 Haigerloch
Telefon: 07474-917705 E-mail: r.sonder@so-ro.de

Führungen und Sammeln von Heilkräutern

Siehe Rückseite

HEILKRÄUTER 2011

HEILKRÄUTERFÜHRUNGEN

Freitag, 20. Mai, 17.00 Uhr

an der Fischermühle/Rosenfeld

Mit Roswitha Sonder, Heilpraktikerin

Wir beobachten und sammeln wirksame Wildkräuter, die uns gerade jetzt bei Reinigung des Körpers unterstützen und hervorragend im Frühlingsalat schmecken. Auch Vorrat können wir jetzt anlegen – was sammeln wir z.B. für ein Wildkräuter-Pesto, welche Pflanzen können wir jetzt zum Tee sammeln?

Durch verschiedene Beobachtungs-Übungen und im gemeinsamen Austausch prägen wir uns die Kräuter gut ein. Mit allen Sinnen werden wir uns dem Wiedererkennen der Frühlingskräuter widmen.

Kostenbeitrag: 5.- €

Weitere Führungen im spontan möglich: Sie können mich auch zu einer Führung in Ihre Umgebung einladen!

Kontakt mit Roswitha Sonder, Tel: 07474-917705,
e-mail: r.sonder@so-ro.de

Wenn Sie Interesse haben über e-mail informiert zu werden auch über spontane Termine zum Heilkräutersammeln, senden Sie mir bitte eine e-mail mit diesem Vermerk.

Therapiegemeinschaft Fischermühle in der Gemeinschaft Fischermühle e.V.
Verein Landkultur e.V. Fischermühle